

JEDILNIK DECEMBER-Žvrgolišče, Sapramiška, Veveriček 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRE. 1.12.2021	Bela žitna kava, krompirjev kruh, mocarela, pomaranča.	Porova juha s korenčkom, mesno zelenjavna rižota, zeljna solata.	Banana.
ČET. 2.12.2021	Pirin * zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Telečja obara, ajdovi * žganci, endivija v solati z rdečim radičem.	Bombetka brez aditivov, mandarine.
PET. 3.12.2021	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice, kaki jabolka.	Ohrovtovi hlebčki, pražen krompir, dušene zelje.	Grški sadni jogurt.
PON. 6.12.2021	Kakav, miklavž-pekovsko pecivo, suho sadje.	Brokolijeva juha, krompirjeva musaka iz mesa *, zelena solata.	Pisani kruh, pomaranča.
TOR. 7.12.2021	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Korenčkova juha, svinjska pečenka, dušena ajdova * kaša, kisel zelje v solati.	Štručka brez aditivov, hruška.
SRE. 8.12.2021	Mleko, črn kruh iz krušne peči, kislá smetana, marmelada *, jabolka.	Milijon juha, platesa po dunajsko, maslen krompir s korenčkom, zelena solata.	Banana.
ČET. 9.12.2021	Mlečna prosená * kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Smetanova juha z ajdovo * kašo, testenine v mesno zelenjavni omaki, rdeča pesa * v solati.	Kruh z rozinami, kivi/jabolka.
PET. 10.12.2021	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, bučni namaz, motovilec, klementine.	Enolončnica iz stročnic, kvasenica, jabolčni sok .	Sadni kefir *, žemljica.
PON. 13.12.2021	Mlečni močnik iz polnovredne * moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Kolerabna juha, špageti po bolonjsko iz mesa *, zelena solata.	Biga, kivi.
TOR. 14.12.2021	Melisin čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, kisle kumarice, pomaranča.	Ohrovtova juha s krompirjem, skutne palačinke, domači mešani kompot.	Banana.
SRE. 15.12.2021	Praznični jedilnik Bela žitna kava, sirova štručka, grozdje/kaki vanilija.	Bučna * juha s kruhovimi kockami, ocvrta bedra, pisani riž, rdeča pesa * v solati.	Orehova potica, jabolčni sok .
ČET. 16.12.2021	Planinski čaj, graham kruh, piščančji namaz, paprika, hruška.	Ričet-svinjina iz ješprenja *, borovničeva pita iz pirine * moke, ribezov sok.	Jogurt Hecl s sadnim prelivom, kruh.
PET. 17.12.2021	Koruzni žganci, bela žitna kava, jabolko.	Cvetačna juha, pečen ribji file, krompir z blitvo, zeljna solata.	Ovsena bombetka, mandarine.
PON. 20.12.2021	Kamutov * zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Segedin golaž iz zelja *-svinjina, polenta, skutna pena v sladolednem kornetu.	Štručka brez aditivov, pomaranča.
TOR. 21.12.2021	Želje otrok iz Enote Vančka Š.-Srnice Otroški čaj, črn kruh iz krušne peči, ribji namaz, list solate, ananas.	Goveja * juha s fritatnimi rezanci, kuhana govedina *, pire krompir, kremna špinača.	Čokoladno jagodni biskvit, jabolčni sok *
SRE. 22.12.2021	Kakav, biga, sadni kronik (jabolka, kaki, mandarine).	Bučna juha, dušena ajdova * kaša z mesom in korenčkom, kisel zelje v solati.	Banana.
ČET. 23.12.2021	Mleko, črn kruh brez aditivov, maslo *, med, jabolko.	Ribji polpet, pražen krompir, cvetača v prilogi, endivija v solati.	Sezamovi grisini, limonada.
PET. 24.12.2021	Mlečni riž s hruškami in cimetom, čokoladni posip, jabolka/kivi.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, testenine po mediteransko, zelena solata.	Bombetka brez aditivov, sadje.
PON. 27.12.2021	Metin čaj, rženi kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, mandarine.	Cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa * v solati.	Domači vanilijev puding s sadnim prelivom.
TOR. 28.12.2021	Mlečni močnik iz pirine * moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Štefani pečenka-del svinjine, pire krompir, bučke v omaki.	Ajdov kruh z orehi, kivi.
SRE. 29.12.2021	Planinski čaj, žemljica brez aditivov, kuhan pršut, paprika, ananas.	Brokolijeva juha, njoki v sirovi omaki, zeljna solata s krompirjem.	Sadna skuta.
ČET. 30.12.2021	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, čičerikin * namaz, kisle kumarice, hruška.	Mesno zelenjavna enolončnica, bounty rezina, pomarančni sok.	Banana.
PET. 31.12.2021	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž tri žita, zelena solata.	Pisani kruh, pomaranča.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica