

JEDILNIK JULIJ 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PET. 2.7.2022	Kakav, sezamova pletenica, maline.	Čičerikina kremna juha, krompirjevi svaljki prepraženi na drobtinah, mešani kompot.	Koruzni kruh, hruška.
PON. 4.7.2022	Mlečni riž s hruškami s čokoladnim posipom, melona.	Goveji * golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata, sladoled.	Biga, češnje.
TOR. 5.7.2022	Bela žitna kava, makova pletenka, hruška.	Piščančje krače po dunajsko, pražen krompir, brokoli v prilogi, zeljna * solata.	Sezamovi grisini, sadni sok.
SRE. 6.7.2022	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, lubenice.	Mesno-svinjina zelenjavna enolončnica, buhteljni, jabolčni * sok.	Sadni kefir *, žemljica.
ČET. 7.7.2022	Mlečni * zdrob s čokoladnim posipom, marelica.	Cvetačna juha, mesno zelenjavna rižota, kumarice * v solati.	Štručka brez aditivov, limonada *.
PET. 8.7.2022	Mleko, ajdov * kruh, maslo *, med, hruška.	Zelenjavna juha, široki rezanci s skuto prepraženi na drobtinah, mešani kompot.	Banana *.
PON. 11.7.2022	Koruzni kosmiči, mleko, hruška.	Mesne-del svinjine kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Bombetka brez aditivov, nektarina.
TOR. 12.7.2022	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, kumarice *, lubenica.	Piščančji paprikaš, pisane testenine, paradižnik * v solati.	Sadna skuta.
SRE. 13.7.2022	Mlečni močnik iz polnovredne * moke s čokoladnim posipom, hruška.	Zelenjavna juha z ovsenimi * kosmiči, marelični cmoki, pomarančni sok.	Mlečni kruh, grozdje.
ČET. 14.7.2022	Kakav, skutna blazinica, borovnice.	Puranji file v omaki, pečen krompir *, kumarice * v solati.	Pisani kruh, breskve.
PET. 15.7.2022	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, paradižnik češnjevcev, melona.	File plateše po dunajsko, dušen riž z zelenjavo, zelena solata.	Banana.
PON. 18.7.2022	Mleko, graham kruh, kislá smetana, marmelada *, hruška.	Bučna * juha, makaronovo meso, zelena solata.	Štručka *, marelice.
TOR. 19.7.2022	Pirin * zdrob s čokoladni posipom, melona.	Cvetačna juha, dušena ajdova * kaša z mesom in zelenjavo, kumarice * v solati.	Kruh z rozinami, breskev.
SRE. 20.7.2022	Planinski čaj, graham kruh s semeni, otroška pašteta, paprika, borovnice.	Mineštra z ješprenjem * brez mesa, jogurtovo pecivo s sadjem, jabolčni * sok.	Sadno jogurt, kruh.
ČET. 21.7.2022	Kakav, sirova štručka, lubenica..	Boranja s stročjim fižolom *, polenta, paradižnik * v solati, sladoled.	Banana *.
PET. 22.7.2022	Otroški čaj, graham kruh s semeni, namaz iz bučk *, breskev.	Paradižnikova juha z rižem, pečena riba v koruzni skorji, krompir z blitvo.	Masleni keksi, ribezov sok.
PON. 25.7.2022	Mlečna prosená * kaša s čokoladnim posipom, melona.	Špageti z dodatkom graham špagetov po bolonjsko iz mesa *, zelena solata.	Biga, breskev.
TOR. 26.7.2022	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, umešana jajčka, hruška.	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, borovničeva pita, limonada *.	Grški sadni jogurt.
SRE. 27.7.2022	Kakav, marmeladni rogljiček, slive.	Bučkini * polpeti, jogurtov zeliščni preliv, pire krompir, kumarice * v solati.	Koruzni kruh, nektarina.
ČET. 28.7.2022	Bela žitna kava, rženi kruh brez aditivov, mozzarella, paradižnik.	Puranji zrezki v smetanovi omaki, dušen riž z graham, zeljna * solata.	Biskvitno pecivo s sadjem, sadni sok.
PET. 29.7.2022	Metin čaj, ovseni * kruh, ribji namaz, kumarice *, lubenica.	Zelenjavna juha, testenine školjke s tunino, paradižnikova * solata.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljen ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica