

JEDILNIK MAREC 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRE. 1.3.2023	Planinski čaj, črn kruh, ribji namaz, kisle kumarice* , jabolka.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči* , široki rezanci s skuto, mešani kompot.	Biga, kivi.
ČET. 2.3.2023	Mlečni zdrob iz mleka* s čokoladnim posipom, banana.	Kolerabna juha, pečen piščanec, mlinci, zeljna solata.	Rženi kruh, pomaranča* .
PET. 3.3.2023	Otroški čaj, ovseni kruh, zelenjavni namaz, hruška.	Cvetačna juha, ribji polpet, maslen krompir s korenčkom* , zelena solata.	Probiotični sadni jogurt.
PON. 6.3.2023	Mleko, ajdov kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Mesne kroglice iz mesa* v paradižnikovi omaki, pire krompir* , kitajsko zelje v solati.	Graham bombetka, kivi.
TOR. 7.3.2023	Bela žitna kava, sezamova pletenica, hruška.	Jota (svinjina) iz kislega zelja* , korenčkovo pecivo s polnovredno moko* s čokoladnim prelivom, pomarančni sok	Banana* .
SRE. 8.3.2023	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka..	Pastinakova juha, piščančji file v omaki, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.	Črn kruh brez aditivov, pomaranča* .
ČET. 9.3.2023	Planinski čaj, črn kruh iz krušne peči, mesni namaz, kisle kumarice* , ananas.	Brokolijeva juha, pečen ribji file, kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata.	Sadna skuta.
PET. 10.3.2023	Mlečna prosená kaša* s čokoladnim posipom, jabolka	Fižolova enolončnica brez mesa, ptički, jabolčni sok* .	Koruzni kruh, klemenvila.
PON. 13.3.2023	Koruzni žganci, mleko, jabolka.	Goveji zrezki v omaki s korenčkom* , kruhovi cmoki, zelena solata.	Biga, kivi.
TOR. 14.3.2023	Kakav, makova štručka, pomaranča* .	Mesna enolončnica-svinjina z ajdovo kašo* , rižev narastek z jabolki in skuto, sadni preliv.	Sadni kefir* , žemljica.
SRE. 15.3.2023	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika , jabolka.	Ohrovtovi hlebčki s sirom brez mesa, pražen krompir, dušeno zelje.	Marmorni kolač, ribezov sok.
ČET. 16.3.2023	Proseni* zdrob iz mleka* s čokoladnim posipom, hruška.	Porova juha s korenčkom, makaronovo meso, rdeča pesa* v solati.	Rženi kruh, klemenvile.
PET. 17.3.2023	Mleko, kruh iz krušne peči, maslo* , med, jabolka.	Čičerikina juha, rižota s svežim lososom, zelena solata.	Banana.
PON. 20.3.2023	Bela žitna kava, krompirjev kruh, rezina sira, jabolka.	Golažev z zelenjavo, polenta, zeljna solata.	Graham bombetka, pomaranča.
TOR. 21.3.2023	Pirin* zdrob na mleku* s čokoladnim posipom, hruška.	Cvetačna juha, graham špageti iz mesa* , zelena solata.	Mlečni kruh, kivi.
SRE. 22.3.2023	Kakav, sirova štručka, pomaranča* .	Zelenjavna juha, gratinirane skutne palačinke, jabolčni sok* .	Banana* .
ČET. 23.3.2023	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, list solate, ananas.	Krompirjeva juha, dušena ajdova kaša* z mesom in korenčkom, zeljna solata.	Vanilijev puding iz mleka* s sadnim prelivom.
PET. 24.3.2023	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Milijonska juha, repak po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata.	Biga, mandora.
PON. 27.3.2023	Mlečni* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Brokolijeva juha, mesno* zelenjavna lazanja, zelena solata.	Rženi kruh, kivi.
TOR. 28.3.2023	Bela žitna kava, marmeladni rogljiček, jabolka.	Piščančje kocke v zelenjavni omaki, njoki, zeljna solata.	Pirin kruh, pomaranča.
SRE. 29.3.2023	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, jajčni* namaz, rdeča redkev, kivi.	Zelenjavni ješprenj* brez mesa, jabolčna pita z lešniki, sok rdečo sadje.	Sadni jogurt* , kruh francoz.
ČET. 30.3.2023	Ovseni* kosmiči na mleku z mletimi lešniki, čokoladni posip, hruška.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž tri žita, rdeča pesa* v solati.	Banana.
PET. 31.3.2023	Kakav, črn kruh brez aditivov, maslo* , nastrgan korenček* , jabolka.	Ohrovtova juha, testenine s tunino v omaki, zelena solata	Žemljica, kivi.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica