

JEDILNIK NOVEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRE. 1.11.2023	Praznik.		
ČET. 2.11.2023	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, maslo* , nastrgan korenček, jabolka.	Boranja, polenta, endivija v solati.	Sezamovi grisini, sok rdeče sadje.
PET. 3.11.2023	Mlečni močnik iz pirine moke* s čokoladnim posipom, hruška.	Lečna juha, zelenjavni polpet, pire krompir, zelena solata.	Rženi kruh, kivi.
PON. 6.11.2023	Ovseni* kosmiči na mleku* , jabolka.	Milijonska juha, krompirjeva musaka iz mesa* , zeljna solata.	Rženi kruh, klementine.
TOR. 7.11.2023	Želje otroki iz Enote Sapramiška-Muce Metin čaj, črn kruh iz krušne peči, ribji namaz, paprika, ananas.	Cvetačna juha, kocke puranjega mesa v omaki, kuskus, zelena solata s paradižnikom.	Pecivo s piškoti in pudingom.
SRE. 8.11.2023	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, kisle kumarice* .	Bučna* juha, široki rezanci s skuto prepraženi na drobtinah, mešani kompot.	Banana* .
ČET. 9.11.2023	Koruzni* žganci, bela žitna kava na mleku* , hruška.	Ribji polpet, pire krompir s koromačem, grah v omaki, zelena solata	Žemljica z otrobi, pomaranča.
PET. 10.11.2023	Kakav, marmeladni rogljiček, jabolka.	Pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje.	Pirin kruh, sadje.
PON. 13.11.2023	Bela žitna kava, ovseni kruh, jajčni namaz iz jajc* , jabolka.	Jota-svinjina iz kislega zelja* , jabolčna pita iz polnovredne moke* z lešniki, sadni sok.	Banana.
TOR. 14.11.2023	Pšenični zdrob na mleku* s čokoladnim posipom, hruška.	Goveja* juha, kuhana govedina* , pire krompir, kremna špinača.	Ajdov kruh, kivi/jabolka.
SRE. 15.11.2023	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, paprika, jabolka.	Porova juha s korenčkom, peresniki z lososom v omaki, kitajsko zelje v solati.	Sadni* jogurt , kruh.
ČET. 16.11.2023	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Piščančja obara, ajdovi* žganci, zelena solata.	Mlečni kruh, klementine.
PET. 17.11.2023	Tradicionalni slovenski zajtrk Mleko* , črn kruh iz krušne peči, maslo* , med, jabolka* .	Zelenjavni ješprenj* brez mesa, potička s skuto, limonada.	Ovsena bombetka, hruška.
PON. 20.11.2023	Koruzni zdrob na mleku* s čokoladnim posipom, jabolka.	Krompirjeva smetanova juha, dušena ajdova* kaša z mesom, kislo zelje v solati.	Črna žemljica, kivi.
TOR. 21.11.2023	Otroški čaj, kruh s semeni, mesni namaz-svinjina, kisle kumarice* , ananas.	Čičerikina juha s kruhovimi kockami, špageti po bolonjsko iz mesa* , rdeča pesa* v solati.	Skuta s podloženim sadjem.
SRE. 22.11.2023	Bela žitna kava, črni kruh, rezina sira, paradižnik, orehi/jabolka.	Ohrovtovi polpeti, pire krompir, koleraba v omaki z maslom, zelena solata.	Banana* .
ČET. 23.11.2023	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, klementine.	Piščančji file v omaki, basmati riž, endivija v solati s krompirjem.	Pecivo s sadjem, jabolčni sok* .
PET. 24.11.2023	Mlečna* prosena* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Bučna* juha, ribji file, maslen krompir s korenčkom* , kitajsko zelje v solati.	Rženi kruh, sadje.
PON. 27.11.2023	Mleko* , graham kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Cvetačna juha, mesno zelenjavna rižota, endivija v solati s krompirjem.	Jogurt Hecl s sadjem, kruh.
TOR. 28.11.2023	Mlečni* močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zeljna* solata.	Ovsena bombetka, kivi.
SRE. 29.11.2023	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, klementine.	Krompirjev* golaž brez mesa z bučko hokaido* , sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Banana* .
ČET. 30.11.2023	Pirin* zdrob na mleku* s čokoladnim posipom, jabolka.	Fižolova juha s hruškami, makaronovo meso , rdeča pesa* v solati .	Koruzni kruh, kivi.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica