

JEDILNIK MAREC 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PET. 1.3.2024	Ovseni* kosmiči na mleku* z mletimi lešniki, čokoladni posip, jabolka.	Brokolijeva juha, pečen ribji file, krompir z blitvo, zelena solata.	Rženi kruh, kivi.
PON. 4.3.2024	Bela žitna kava, skutna blazinica, pomaranča.	Sladko zelje s krompirjem, piščančja hrenovka, sadna solata.	Črn kruh, maslo, paprika.
TOR. 5.3.2024	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Kocke puranjega mesa v omaki, polnovredni kuskus, zelena solata.	Mlečni kruh, kivi.
SRE. 6.3.2024	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, jajčni namaz iz jajc* , rdeča redkvice.	Smetanova fižolova juha s hruškami, zelenjavni polpet, pire krompir, zelena solata.	Sadni* jogurt, žemljica.
ČET. 7.3.2024	Želje otroki iz Enote Žvrgolišče-Raki Mlečni zdob iz mleka* s čokoladnim posipom, hruška.	Juha prežganka, pirini polnozrnat klobučki po bolonjsko iz mesa* , nariban sir, zelena solata.	Bounty rezina, limonada* .
PET. 8.3.2024	Mleko, ovseni kruh, maslo, med* , jabolka.	Kolerabna juha, repak po dunajsko, dušen riž z zelenjavo, endivija v solati s krompirjem.	Banana.
PON. 11.3.2024	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, bučni namaz, motovilec.	Mesne kroglice iz mesa* , pire krompir, kitajsko zelje v solati.	Pirina bombetka, mandora.
TOR. 12.3.2024	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Mesno zelenjavna enolončnica (svinjina), ptički-kvašeno pecivo, jabolčni* sok .	Koruzni kruh, kivi.
SRE. 13.3.2024	Kakav, marmeladni rogljiček, jabolko.	Cvetačna juha, ribji polpet, pire krompir, maslen krompir s korenčkom* , zelena solata.	Banana* .
ČET. 14.3.2024	Planinski čaj, črn kruh iz krušne peči, ribji namaz, kisle kumarice, ananas.	Piščančji paprikaš, polenta s prosenim zdobom* , zelena solata.	Sadna skuta.
PET. 15.3.2024	Domača ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom, jabolka.	Zelenjavna juha z ovsenimi* kosmiči , široki rezanci s skuto, sadni sok.	Rženi kruh, klemenvile.
PON. 18.3.2024	Pirin* zdob na mleku* s čokoladnim posipom, jabolka.	Grahova juha, pečen piščanec, dušena ajdova* kaša , zelena solata.	Mlečni kruh, kivi.
TOR. 19.3.2024	Kakav, makova štručka, pomaranča* .	Jota iz kislega zelja* -svinjina, kvasenica, jabolčni* sok .	Rženi kruh, hruška.
SRE. 20.3.2024	Metin čaj, črn kruh iz krušne peči, domači mesni namaz, paprika.	Bučna juha z rdečo lečo, domači krompirjevi svaljki prepraženi na drobtinah, domači kompot.	Sadna skuta.
ČET. 21.3.2024	Mlečna prosen* kaša na mleku* , čokoladni posip, hruška.	Brokolijev juha, makaronovo meso, rdeča pesa* v solati.	Ovseni kruh, klemenvile.
PET. 22.3.2024	Mleko, graham kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Korenčkova juha, pečen ribji file, pražen krompir, zelena solata.	Banana.
PON. 25.3.2024	Bela žitna kava, krompirjev kruh, rezina sira, orehi/jabolka.	Goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata.	Pecivo s sadjem, sadni sok.
TOR. 26.3.2024	Mlečni riž na mleku, čokoladni posip, hruška.	Štajerska kislá juh s svežim mesom-svinjina, kruh, vanilijev puding s sadnim prelivom.	Rženi kruh, kivi.
SRE. 27.3.2024	Kakav, pirin kruh, maslo* , nastrgan korenček* , jabolka.	Kolerabna juha, špageti v ribji omaki, zelena solata.	Banana* .
ČET. 28.3.2024	Otroški čaj, črna žemljica, fižolov namaz, list solate, ananas.	Porova juha, mesno zelenjavna rižota, zeljna solata.	Jogurt Hecl s sadnim prelivom, kruh francoz.
PON. 29.3.2024	Mlečni* močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Čičerikina juha s kruhovimi kockami, zeljne krpice brez mesa, jagodni sok.	Koruzni kruh, pomaranča.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica